

お寺DEほっとタイム

令和8年2月21日 (土)

13時30分～



一乗寺檀家様限定

古来よりの伝統で整いませんか

ほうろく灸のご案内

ほうろく灸は、夏バテ防止 無病息災を
祈り、古来より多くの方に親しまれてき
ました。頭の上に素焼きのお皿とモグサ
を乗せ「百会（ひやくえ）」のツボにお
灸を据えます。

特別なツボにお灸を据えると、自然と汗
をかき体の中の悪いものが排出され
スッキリ整い効果が期待できます。

福



場所：萬部山 一乗寺

参加費：1000円

持ち物：タオル

※古いお札お守りは 定員：20名（要予約先着順）

お寺にお持ち下さい TEL：0545-71-3340

